



Geriatrisches Assessment mit Demenztests (MMST, DEMTEC)

Bei dem Begriff des **geriatrischen Assessment** (englisch: (to) assess – abwägen) handelt es sich definitionsgemäß um eine genaue geriatrische Beurteilung der Fähigkeit des Patienten, das Leben in seiner persönlichen Umwelt bewerkstelligen zu können.

Neben der reinen medizinischen Diagnostik bedarf es einer **mehrdimensionalen Bewertung** des individuellen Patienten **unter Einbeziehung der psychischen Situation und den Gegebenheiten im Umfeld** der Person. Aufgrund der häufigen Multimorbidität der Patienten (das Leiden unter mehreren Krankheiten) ist es notwendig, eine Begutachtung zu entwickeln, die sowohl auf die Wechselwirkungen von möglichen körperlichen Beeinträchtigungen als auch auf die altersabhängigen Veränderungen der Patienten eingeht.

Überdies stellt das geriatrische Assessment eine Herausforderung für verschiedene medizinische Berufsgruppen dar, da die Beurteilung nicht nur von Ärzten, sondern auch von Pflegepersonal erstellt wird. Als Konsequenz der multidisziplinären Beurteilung werden sowohl medizinische und pflegerische Ziele verfasst als auch soziale Interventionen geplant, sodass eine **ganzheitliche Therapie und Nachbetreuung** erfolgen kann.

Das geriatrische Assessment dient vor allem dazu:

- aus der Gruppe der älteren Bevölkerung die Personen zu erkennen, die besonders unter altersassoziierten Erkrankungen leiden. Als Beispiele hierfür sind die Demenz, der Altershypertonus (Bluthochdruck im Alter) und der Diabetes mellitus Typ 2 ("Altersdiabetes") zu nennen.
- im Krankenhaus oder in der hausärztlichen Praxis die Patienten zu erkennen, welche einen möglichen Bedarf für eine Überweisung in eine geriatrische Behandlung haben.

Ihr Nutzen

Die Anwendung des geriatrischen Assessments bedeutet für den Patienten eine qualitativ hochwertige und vor allem gleichbleibende Behandlung, mit deren Hilfe eine **Therapie** erfolgen kann, **die auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt ist und die verschiedenen Aspekte der Persönlichkeit mit einbezieht.**

Eine anschließende Therapie hat das Ziel, Ihre **Selbständigkeit und Selbstbestimmung zu fördern** und **bis ins hohe Alter zu erhalten.**